

Veranstaltungsplan



Senioren-Park carpe diem Göttingen

Stationär WB1

01.04.2024 bis 30.04.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
im MZR 09:30Uhr Gymnastik	im MZR 09:30Uhr Gymnastik	im MZR 09:30Uhr Gymnastik	im MZR 09:30Uhr Gymnastik	im MZR 09:30Uhr Gymnastik	08:00-10:00Uhr gemütliche Frühstücksgruppe	08:00-10:00Uhr gemütliche Frühstücksgruppe
in der WK1 10:30Uhr Gedächtnistraining	in der WK4 10:30Uhr bunter Vormittag/ Ausflug	in der WK3 10:30Uhr Koch- und Backgruppe	im MZR 10:30Uhr offenes Singen/ musizieren	in der WK3 10:30Uhr bunte Runde	in der WK2 ab 10:30Uhr Vorleserunde	im MZR ab 10:30Uhr Filmvormittag
13:45Uhr Einzelbetreuung/ Aufenthalte im Freien	13:45Uhr Einzelbetreuung/ Aufenthalte im Freien	13:45Uhr Einzelbetreuung/ Aufenthalte im Freien	13:45Uhr Einzelbetreuung/ Aufenthalte im Freien	13:45Uhr Einzelbetreuung/ Aufenthalte im freien	13:45Uhr Einzelbetreuung/ Aufenthalte im Freien	13:45Uhr Einzelbetreuung/ Aufenthalte im Freien
in der WK3 16:00Uhr Entspannungs-/ Wellnessangebot	in der WK2 16:00Uhr Brettspiele aller Art	in der WK4 16:00Uhr Würfelspiele aller Art	in der WK1 16:00Uhr Kartenspiele aller Art	in der WK4 16:00Uhr bunter Nachmittag		

**Änderungen und Abweichungen vorbehalten*

Veranstaltungsplan



Senioren-Park carpe diem Göttingen

Stationär WB2

01.04.2024 bis 30.04.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
im MZR 09:30 Uhr Gymnastik	im MZR 09:30 Uhr Gymnastik	im MZR 09:30 Uhr Gymnastik	im MZR 09:30 Uhr Gymnastik	im MZR 09:30 Uhr Gymnastik	08:00-10:00Uhr gemütliche Frühstücksgruppe	08:00-10:00Uhr gemütliche Frühstücksgruppe
in der WK8 10:30 Uhr Rätselrunde	in der WK7 10:30Uhr bunter Vormittag/ Ausflug	in der WK8 10:30Uhr Koch- und Backgruppe	im MZR 10:30Uhr offenes Singen/ musizieren	in der WK5 10:30Uhr Gedächtnistraining	in der WK6 ab 10:30Uhr Vorleserunde	im MZR ab 10:30Uhr Filmvormittag
13:45Uhr Einzelbetreuung/ Aufenthalte im Freien	13:45Uhr Einzelbetreuung/ Aufenthalte im Freien	13:45Uhr Einzelbetreuung/ Aufenthalte im Freien	13:45Uhr Einzelbetreuung/ Aufenthalte im Freien	13:45Uhr Einzelbetreuung/ Aufenthalte im Freien	13:45Uhr Einzelbetreuung/ Aufenthalte im Freien	13:45Uhr Einzelbetreuung/ Aufenthalte im Freien
in der WK7 16:00Uhr Würfelspiele aller Art	in der WK5 16:00Uhr Kartenspiele aller Art	in der WK8 15:30 Uhr Bingo	in der WK5 16:00Uhr Entspannungs-/ Wellnessangebot	in der WK7 16:00Uhr bunter Nachmittag		

**Änderungen und Abweichungen vorbehalten*

Veranstaltungsplan



Senioren-Park carpe diem Göttingen

Stationär WB3

01.04.2024 bis 30.04.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
im MZR 09:30Uhr Gymnastik	im MZR 09:30Uhr Gymnastik	im MZR 09:30Uhr Gymnastik	im MZR 09:30Uhr Gymnastik	im MZR 09:30Uhr Gymnastik	08:00-10:00Uhr gemütliche Frühstücksgruppe	08:00-10:00Uhr gemütliche Frühstücksgruppe
in der WK10 10:30Uhr Gedächtnistraining	in der WK9 10:30Uhr bunter Vormittag/ Ausflug	in der WK10 10:30Uhr im wechsel Rätselrunde/Koch und Backgr.	im MZR 10:30Uhr offenes Singen/ musizieren	im Kreativraum 10:30Uhr kreativer Gestalten	in der WK10 ab 10:30Uhr bunter Vormittag	im MZR ab 10:30Uhr Filmvormittag
13:45Uhr Individuelles Einzelangebot	13:45Uhr Individuelles Einzelangebot	13:45Uhr Individuelles Einzelangebot	13:45Uhr Individuelles Einzelangebot	13:45Uhr Individuelles Einzelangebot	13:45Uhr Einzelangebot Aufenthalte im Freien	13:45Uhr Einzelangebot Aufenthalte im Freien
in der WK9 16:00Uhr Kartenspiele aller Art	in der WK10 16:00Uhr Bewegungsspiele	in der WK9 16:00Uhr Brettspiele aller Art	in der WK10 16:00Uhr Quizrunde	in der WK9 16:00Uhr Würfelspiele aller Art		

**Änderungen und Abweichungen vorbehalten*

Veranstaltungsplan



Senioren-Park carpe diem Göttingen

"vergiss mein nicht" WK6

01.04.2024 bis 30.04.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
11:15Uhr Gruppenangebot Bewegungsrunde	11:15Uhr Gruppenangebot Wellnessgruppe	11:15Uhr Gruppenangebot leichtes Gedächtnistraining	11:15Uhr Gruppenangebot gemeinsames Singen	11:15Uhr Gruppenangebot Bewegungsspiele	10:30 Uhr Gruppenangebot Vorleserunde
13:40Uhr Einzelangebot	13:40Uhr Einzelangebot	13:40Uhr Einzelangebot	13:40Uhr Einzelangebot	13:40Uhr Einzelangebot	
14:45Uhr Gruppenangebot Erzähl/ Vorleserunde	14:45Uhr Gruppenangebot Waffeln backen	14:45Uhr Gruppenangebot Erzähl/ Vorleserunde	14:45Uhr Gruppenangebot Erzähl/ Vorleserunde	14:45Uhr Gruppenangebot Erzähl/ Vorleserunde	

**Änderungen und Abweichungen vorbehalten*